

## Plastikfasten für Anfängerinnen und Anfänger:



Nimm zum Einkaufen einen Korb oder eine Stofftasche mit!



## Plastikfasten für Fortgeschrittene:



Nimm Pfandflaschen, unverpacktes Gemüse und Obst und verzichte auf doppelt eingepacktes!

## Plastikfasten für Profis:

Lass dir Wurst und Käse an der Theke in mitgebrachte wiederverwendbare Behälter einpacken!

